



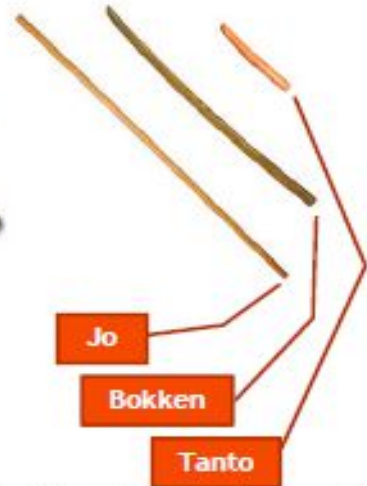
## Equipement de l'Aïkidoka (Guide)



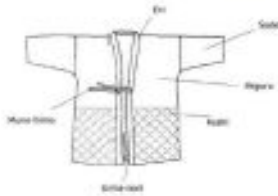
Le Keigoki (tenue)

Le Obi (La ceinture)

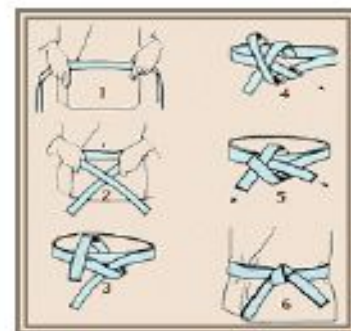
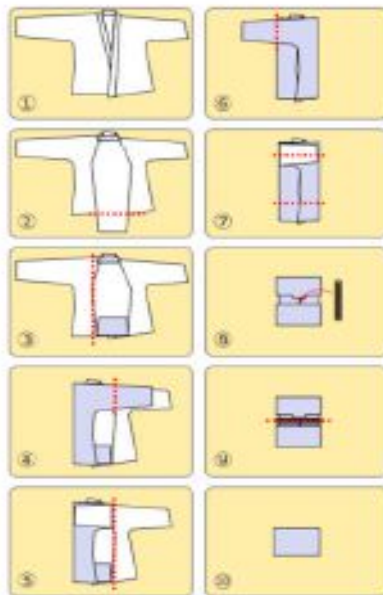
Les Zori (tong)



Le club peut vous vendre l'ensemble (Bokken, Jo, Tanto et housse de protection) pour 60€.



Nous vous conseillons la marque Domyos (Décathlon).



Par mesure d'hygiène et pour la protection du Tatami, il est demandé aux pratiquant(e)s de se munir de chausson avec **semelle en cuir retourné** (type Repetto : Modèle Jazz T009-410) ou chaussettes.

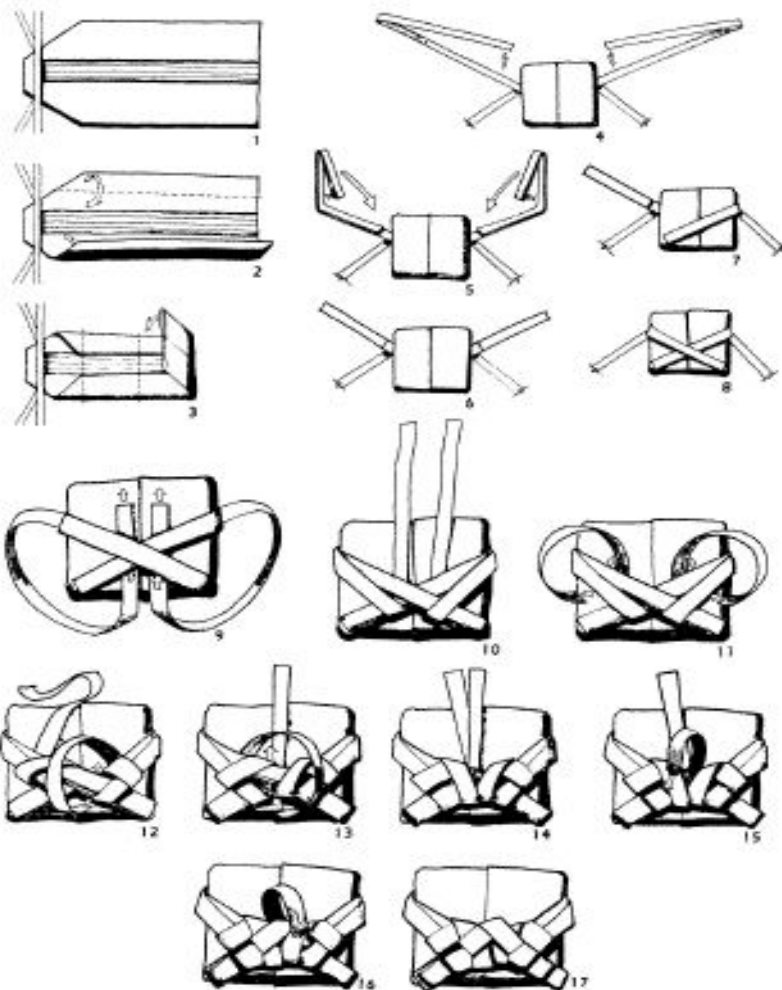


Talence  
Bordeaux  
Métropole



### Le Hakama

Bien que non porté par les débutants, le Hakama n'est pas assujéti à un grade. C'est le professeur qui accorde le port à l'élève qui a montré son engagement dans une pratique assidue et qui chute correctement sur la plupart des techniques.



Aïkido TBM

<http://www.aikido-tbm.fr/>

+33 6 25 94 63 06

[aikido.tbm@gmail.com](mailto:aikido.tbm@gmail.com)